

Lesson Information



レッスンスケジュールは随時更新！

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
16						DOSSA BELLY DANCE ベリーダンス入門 10:00~11:00	GORO HANDICAPPED 障がい者ヒップホップ 基礎、応用 月2回週末開催
17						DOSSA BELLY DANCE ベリーダンス初級 11:00~12:00	*時間帯と曜日に関しましては 基本のペースはありますが、 若干の変更もございます。チラシ やSNSに事前にご提示致します。
18	GORO KID'S HIPHOP スタート入門 17:20~18:30	MARIKO KID'S HIPHOP キッズ入門・基礎 17:30~18:40	KANI KID'S /Jr キッズ・ジュニア基礎 17:20~18:30		TOMO Little KID'S 幼児ヒップホップ (3歳~小2未満) 17:00~17:50		
19	Shioka JAZZ ジャズ 18:40~19:50	kattun Dance Groove Training ダンス・グルーブ・トレーニング 18:50~20:00	kattun POP ポップ 18:30~19:40	MARIKO HIPHOP ルーティンクラス 18:50~20:00	TOMO Little KID'S PLUS ステップアップクラス (小1~3)※応相談 18:10~19:20	KANI ADULT HIPHOP アダルトヒップホップ 19:00~20:10	
20	TOMONO LOCKING ロッキング 19:50~21:00	ほりし JAZZ HIPHOP ジャズヒップホップ 20:00~21:10	TAKUMI BREAKING ブレイキン 19:50~21:00	una WAACK ワック 20:00~21:10	KANI HIPHOP ヒップホップ 19:30~20:40		
21	GORO HIPHOP 大人のための入門 (18歳以上) 21:10~22:20	saho JAZZ ジャズ 21:10~22:20	AIKA GIRLS HIPHOP ガールズヒップホップ 21:10~22:20	KOU HIPHOP ヒップホップ 21:10~22:20	ANN HOUSE ハウス基礎・初級 20:40~21:50		
22							

最新情報はホームページへ



※ダンスが初めての方は、入門クラスでのスタートをオススメします！
 ※基礎クラスは、初心者から経験者まで、幅広く対応したレッスンです。
 基礎はプロレベルでも、身体を整える上で最も重要なトレーニングになります。
 ※KID'Sは小学生対象、Jrは中学生対象のクラスです。

※ルーティンクラスは、振付を中心に進めていくクラスです。
 通常、一曲を1ヶ月ぐらい掛けて作ります。もちろん、途中から受けてもOK！
 ※レベルの記載がないクラスは、初級以上で対応したレッスンとなります。